

Несмотря на достижения современной медицины и возможности лечения сердечнососудистых заболеваний (ССЗ), артериальная гипертензия (АГ), по-прежнему, остается наиболее **актуальной медико-социальной проблемой**. Повышенный интерес к АГ можно объяснить статистическими данными эпидемиологии заболевания, большим количеством осложнений, возникающих вследствие неконтролируемого стойкого повышения АД, а также, в некоторых случаях, отсутствием желаемого результата при лечении таких пациентов.

Важно подчеркнуть, что неэффективность антигипертензивной терапии (АГТ) обусловлена множеством различных факторов, среди которых большее их количество является корригируемыми при своевременном выявлении и [рациональном подходе](#) к методам их исключения. Из наиболее распространенных и значимых причин следует выделить погрешности в методах диагностики, при подозрении на наличие АГ, неадекватный выбор лекарственных препаратов и режима их дозирования, а также особенности современного терапевтического больного, включающие в понятие **большое количество факторов риска** сердечнососудистых заболеваний, а также наличие полиморбидности. Поэтому, достижение желаемого результата при лечении больных с АГ, а следовательно улучшение сердечнососудистой выживаемости и качества жизни пациентов подчеркивают актуальность проблемы и необходимость высокой компетенции врача при выявлении резистентных к проводимой терапии форм АГ.

По распространенности сердечнососудистых заболеваний АГ занимает одну из лидирующих позиций. По материалам целевой Федеральной программы «Профилактика и лечение АГ в Российской Федерации» среди населения число лиц страдающих АГ составляет 39,5%, из них только 77,9% больных знают о наличии у них заболевания, 59,4% пациентов принимают [антигипертензивные препараты](#), и лишь 21,5% больных эффективно лечатся. По данным многих крупномасштабных клинических исследований (ALLHAT, HOT, CONVINCЕ и др.), доля больных у которых целевой уровень АД не был достигнут, остается по-прежнему высокой. К 2025 году прогнозируется рост числа больных страдающих АГ. В развивающихся странах этот уровень достигнет 1,5 млрд, в развитых - 413 млн. Из приведенных выше данных можно сделать вывод о глобальном масштабе проблемы АГ, так как гипертония является как самостоятельным заболеванием сердечнососудистой системы, так и фактором риска многих других состояний, приводящих к смертности и инвалидизации населения, включая и лиц молодого, трудоспособного возраста.



Прочитать еще:

1) [Распространенность пороков сердца](#)

2) [Этиология](#) анемий

3) [Лептоспирозы](#)