

Для правильной трактовки полученных данных в результате проведения суточного контроля, пациенту следует объяснить о необходимости детальной записи событий за период исследования, с точным указанием времени.

В дневнике пациента должно быть отражено:

эпизоды физической, эмоциональной, умственной активности;

прием пищи, кофе, крепкого чая и т.д.;

ощущение головных болей, усиленного сердцебиения, тошноты, головокружений, и других симптомов АГ;

в случае пристрастия пациента к курению, указание точного времени в этот период;

прием лекарственных средств;

время пробуждения и отхода ко сну, качество сна;

причины ночных пробуждений (при их наличии).

[Физическая работа](#) должна быть привычной, необходимо исключать тяжелый труд.

Попытаться сохранить неподвижность при измерении прибором АД;

Подробно излагать все события за сутки, отмечая необходимые сведения в дневнике;

Манжета не должна быть перекручена, расстегнута, менять положение на руке; в таких случаях дефект должен быть устранен самостоятельно или при помощи родственников;

Избегать попадания на прибор воды, действия сильного магнитного поля, рентгеновского излучения;

Не снимать манжету на ночь;

По истечению срока исследования своевременно явиться на прием к врачу или самостоятельно выключить прибор.

При соблюдении всех правил техники проведения СМАД, доступной информированности больного о целях и необходимости выполнения исследования, добросовестном ведении дневника пациента, можно избежать ошибок использования данного метода.

Наиболее типичные ошибки при проведении СМАД: Не соответствие длины манжеты размеру руки пациента;

Наличие аритмий (частая экстрасистолия, фибрилляция предсердий);

Отсутствие контроля [правильной деятельности](#) прибора;

Ошибочные сведения времени сна и бодрствования исследуемого;

Недобросовестное ведение дневника пациента;

Суждение о заключении по результатам СМАД с большим количеством погрешностей качества записи (менее 70%).

Для улучшения диагностики и своевременного установления диагноза АГ, необходимо иметь представления о вариантах суточных профилей АД. В основе различных видов кривых АД, оцениваемых за 24 часа, лежит двухфазный ритм колебания уровня АД в течение суток, так называемый циркадный ритм.

Прочитать еще:

- 1) [Осложнения атеросклероза брюшных артерий](#)
- 2) [Морфология трубной беременности](#)

3) [Поражение крестцового сплетения](#)