

В исследовании приняли участие 1112 больных, из которых 37% составляли мужчины, 62,5% - женщины. Одной из главных целей исследования являлась оценка эффективности и безопасности Нолипрела в качестве АГТ, а также определение степени приверженности пациентов к назначенному лечению.

Особая значимость данного проекта заключалась в том, что 12-ти недельный период терапии сопровождался интенсивным обучением пациентов в Школе здоровья, программа которой была направлена на нивелирование [сердечнососудистых факторов](#) риска (ожирение, курение, гиперхолестеринемия, повышенный уровень стресса).

По завершению исследования установлено:

достижение целевых уровней АД в 75% случаев;
высокая приверженность пациентов к назначенному лечению фиксированной комбинированной формой АГП (85,1% больных постоянно принимали Нолипрел в течение года);
уменьшение количества пациентов с высоким риском в 3 раза.

Необходимо подчеркнуть, что высокую приверженность пациентов к лечению подтверждает то, что полный курс обучения в школе здоровья прошли 79,3% больных.

Таким образом, важно отметить, что в результате реализации программы исследования была отмечена отчетливая тенденция к снижению сердечнососудистых факторов риска и повышению эффективности комплексного лечения больных АГ в целом. Комплексный подход в терапии эссенциальной АГ, включающий адекватно подобранную АГТ и коррекцию факторов риска — формула эффективного контроля целевых уровней АД и исключения резистентности к лечению.

Прочитать еще:

1) [Коллатеральная и постанемическая гиперемия](#)

2) [Малокровие](#)

3) [Патогенез специфического воспаления](#)