

Важно отметить, что большинство эффектов соматотропного гормона (СТГ) реализуется с помощью определенных посредников, называемых соматомединами, синтез которых, главным образом, происходит в печени под влиянием избыточного действия СТГ. Кроме того, способность соматомединов влиять на углеводный обмен соответствует [эффектам инсулина](#), поэтому их также называют инсулиноподобными факторами роста (ИФР). ИФР имеют большое диагностическое значение при выявлении акромегалии.

Необходимо также подчеркнуть, что особенности клинической картины акромегалии позволяют легко заподозрить данное заболевание, а следовательно своевременно предпринять меры по его коррекции.

На первом этапе **диагностического поиска** самым важным клиническим маркером является изменение внешнего вида больного, которое считается патогномичным для данного заболевания. Как правило, пациенты сами обращают внимание врача на диспропорциональное увеличение отдельных частей лица и конечностей. В некоторых случаях изменения внешности больные относят к возрастным особенностям, не считая это проявлением какого-либо заболевания. Полезную информацию, в данной ситуации, могут иметь старые фотографии или фотоснимок в паспорте.

При объективном осмотре выявляется:

1. Огрубение черт лица:

диспропорциональное увеличение носа, губ, ушей;
увеличение надбровных дуг, подбородка, скуловых костей, что придает больному своеобразный «суровый» вид;
формирование грубых кожных складок.

2. Изменение состояния кожных покровов:

себорея, угри;
Макроглоссия (увеличение языка достигают различной степени выраженности).
Гирсутизм.
Возникновение бородавок;
Диастема и развитие прогнатизма, нарушающего прикус.
Диспропорциональный рост лицевых, костей черепа.
Увеличение кистей и стоп, которое нередко бывает неравномерным.
Утолщение пальцев (сигарообразные пальцы), кожных покровов, особенно на ладонной поверхности кистей.
Кифосколиоз, различной степени выраженности.

Другие характерные [признаки акромегалии](#) могут быть обнаружены еще при сборе жалоб больного, а также данных физикального обследования. Необходимо отметить, что поскольку в патологический процесс вовлекаются практически все органы и ткани, проявления заболевания крайне вариабельны, поэтому при характеристике клинических признаков следует обратить внимание на основные из них.

Прочитать еще:

- 1) [Морфология рожи](#)

2) [Формы сибирской язвы](#)

3) [Бактериологический и вирусологический анализ](#)